

Programme des activités

Vendredi 17 juillet : Arrivée à partir de 19h pour le dîner

Du samedi 18 au jeudi 23 juillet :

- Atelier de danse : 2h/jour environ
- Atelier d'écriture : 2h/jour environ
- Une randonnée avec un accompagnateur de montagne, ainsi que des temps libres ou de repos, pour profiter de la nature et du patrimoine environnants
- Une veillée danse et écriture !

Vendredi 24 juillet : Départ dans la matinée après le petit déjeuner

* Des informations pratiques complémentaires suivront par mail à l'approche du stage

Tarifs et détails logistiques

Ateliers de danse et d'écriture :

- Tarif du stage : 384 € + 10€ adhésions

Lieu du stage :

- Gîte « Les Vignaus » : 04230 Saint Etienne les Orgues
Tél : 04 92 73 02 43 – www.gite-les-vignaus.fr
Informations auprès de Chantal Favre, notre hôte (lesvignaus@gmail.com).



Tarif de l'hébergement :

- Au gîte « Les Vignaus » pour la semaine (7 nuits)
- 6 nuits en pension complète et 1 nuit en demi-pension / chambre partagée (2 à 3 lits) : 404 €
- Cuisine familiale, parfumée, à base de produits frais du terroir et d'inspiration du Sud (cuisine végétarienne sur réservation).

Pour venir :

- Le gîte « Les Vignaus » n'étant pas desservi par les transports en communs, une voiture est recommandée
- Possibilité de co-voiturage par mise en relation ultérieure des stagiaires.

Pour tout renseignement : Marie-Hélène Covelli / **06.15.93.13.57**

centredenancy@dansechantraine.com

INSCRIPTION AVANT LE DIMANCHE 17 MAI 2020,
en retournant le bulletin d'inscription ci-joint

Danser et écrire au pays de Giono

*Quand la danse et les mots
s'expriment dans la nature*

du vendredi 17 au vendredi 24 juillet 2020
à Saint Etienne les Orgues (04)



LA DANSE D'EXPRESSION
ALAIN ET FRANCOISE

CHANTRAINE



les cris
de l'écrit

La nature environnante inspire ce stage d'expression dansée et écrite. Les matériaux sensoriels issus de cette rencontre nourrissent l'atelier consacré à la danse en matinée et l'atelier d'écriture l'après-midi. La créativité de chacun peut s'épanouir et s'enrichir du partage avec le groupe.

La danse d'Expression Chantraine et l'atelier d'écriture entrent en résonance au fil du stage et s'adressent à tous, dans le respect des aptitudes de chacun.

Les ateliers d'écriture

La richesse des sons, odeurs, couleurs, textures et goûts de ce coin de Haute-Provence, si cher à l'écrivain Jean Giono, façonne les écrits.

Propositions et jeux verbaux ouvrent à la créativité.

Les stagiaires sont invités à **créer des textes**, avec l'accompagnement bienveillant et professionnel de Marie Remande. Ils se surprennent à découvrir ou approfondir **leur propre style**. Le partage oral des écrits et les échanges entre les stagiaires et l'animatrice participent au **plaisir de l'expression**.

La qualité est sérieusement au rendez-vous, sans se prendre au sérieux !



Formée par Pascal Perrat (« L'Écrit Voir »), **Marie Remande**, auteure et journaliste, anime des ateliers à Tours, Blois et Paris dans des centres culturels ou sociaux, des écoles, des hôpitaux, des bibliothèques, des librairies.
www.marieremande.fr

Ce stage invite à écrire et danser pour le plaisir, s'offrir un temps et un lieu exceptionnel pour cela, rêver, créer, s'exprimer et réenchanter le monde, au sein d'un groupe chaleureux.

Les ateliers de danse

La danse d'Expression A. et F. CHANTRAINE créée par Alain et Françoise CHANTRAINE est une autre approche de la danse qui favorise le **mouvement naturel**. Elle s'adresse à tous et n'exige aucune aptitude physique particulière. L'œuvre comprend trois dimensions indissociables : **artistique, pédagogique et humaine**.

Les ateliers de danse reposent sur la découverte et la pratique de l'alternance des « **5 temps Chantraine** » qui sont : **Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie**.

Au pied de la montagne de Lure, une rencontre avec la sensorialité, la musique et la poésie permet à chacun de donner un sens au mouvement, de sentir la respiration du geste et de reconnaître le beau en soi et chez les autres.

Formée par Françoise Chantraine, **Marie-Hélène Covelli** est danseuse, membre de l'Ensemble Chorégraphique, et anime des stages à Nancy.
www.dansechantraine.com

« **Je respire, j'abandonne,
je découvre** »
Françoise Chantraine



© Adrien Roux

Pour tout renseignement :

Marie-Hélène Covelli / 06.15.93.13.57
centredenancy@dansechantraine.com

BULLETIN D'INSCRIPTION
Stage « Danser et écrire au pays de Giono »
du vendredi 17 au vendredi 24 juillet 2020
à Saint Etienne les Orgues
(Alpes-de-Haute-Provence)

NOM :

PRENOM :

AGE :

ADRESSE :

TELEPHONE (Portable de préférence) :

MAIL :

Je m'inscris au stage de danse et d'écriture

CONDITIONS FINANCIERES

Rappel des tarifs :

- Stage de danse et d'écriture : **384 €**
- Adhésions associatives : **2 X 5 €**
- 6 nuits en pension complète et 1 nuit en demi-pension (chambre 2 à 3 lits) : **404 €**
-

Cas d'annulation :

- Si vous annulez votre stage **avant le 17 juin 2020**, seules les arrhes versées seront conservées par l'association *Les cris de l'écrit*
- Si vous annulez votre séjour **entre le 17 juin et le 17 juillet 2020**, l'intégralité du stage (hébergement et ateliers) devra être réglée à l'association *Les cris de l'écrit*

*Le nombre d'inscrit(e)s au stage conditionne sa réalisation.
Les personnes inscrites en seront informées **dès le 20 mai 2020**.*

J'ai pris connaissance des conditions financières de vente et je joins à la présente inscription les chèques suivants :

- Un chèque d'adhésion de **5 €** à l'ordre de l'association *Les cris de l'écrit*, si je ne suis pas adhérent(e)
- Un chèque d'adhésion de **5 €** à l'ordre de l'association pour la danse Alain & Françoise Chantraine, si je ne suis pas adhérent(e)
- Un chèque à titre d'arrhes à l'ordre de l'association *Les cris de l'écrit*, d'un montant de **115 €** (encaissé à réception)
- Un chèque correspondant au solde du stage, à l'ordre de l'association *Les cris de l'écrit* d'un montant de **269 €** (encaissé au début du stage)

Je réserve et règle mon hébergement directement au gîte « **Les Vignaus** » en contactant **Chantal Favre** au **04 92 73 02 43** (lesvignaus@gmail.com) et en lui précisant que je m'inscris au stage de danse et d'écriture.

J'autorise **Marie-Hélène Covelli** et **Marie Remande** à communiquer mes coordonnées aux autres stagiaires pour l'organisation d'un éventuel co-voiturage

DATE :

SIGNATURE :

INSCRIPTION (BULLETIN + CHEQUES)
A RENVoyer
AU PLUS TARD LE DIMANCHE 17 MAI 2020 A :

LES CRIS DE L'ECRIT
7 Passage Saint-Pierre
37000 TOURS
06 07 46 18 58 / lescrisdelecrit@gmail.com