

### Organisation :

Le stage se déroule du samedi 13 août 19h au samedi 20 août 11h.  
Ecriture et randonnée alternent durant la semaine. Sans oublier des temps pour se reposer et découvrir paysages et patrimoine de la région.

NB. Le mas du Figuier étant isolé, une voiture est recommandée.

**Tarif du stage :** 220 € (+ 10 € adhésion association « Les cris de l'écrit ») comprenant :

- 2 à 3 heures d'écriture guidée par jour
- 3 randonnées accompagnées

### Lieu du stage :

Le mas du Figuier à Bevens 04 200 SISTERON Tel. : 09 81 73 31 74  
(masdufiguier@gmail.com)

Pour connaître l'esprit du lieu : [www.masdufiguier.fr](http://www.masdufiguier.fr)



### Tarif de l'hébergement :

Au mas du Figuier pour la semaine (7 nuits) :

Demi pension en chambre d'hôtes (2 à 4 lits) : 337 €

Demi pension en gîte d'étape avec 2 chambrées (4 et 7 lits) : 260 €

**Pour tout renseignement :** Marie Remande : 06.07.46.18.58

[marie.remande@yahoo.fr](mailto:marie.remande@yahoo.fr)

**Inscriptions avant le 31 mai 2016**, en retournant le bulletin ci-joint à Marie Remande (Pour toute inscription après cette date, nous contacter)



# ***Ecrire au rythme de ses pas***

## **Stage écriture et randonnée en Haute-Provence**

**du samedi 13 août au samedi 20 août 2016**  
au mas du Figuier  
près de Sisteron, Alpes-de-Haute-Provence



## Vivez une parenthèse créative, reposante et énergisante en pleine nature provençale !

Ce stage alterne **écriture créative et randonnées** guidées. L'écriture s'inspire de la rencontre avec la nature, au rythme de la marche

### Un atelier d'écriture nature



La richesse des sons, odeurs, couleurs, textures et goûts de ce coin de paradis provençal façonne les écrits.

Propositions et jeux verbaux permettent à la créativité de s'épanouir. Des textes d'auteurs écrivant la nature pimentent aussi les séances.

Les stagiaires créent poèmes, textes et récits au fil de la semaine. Ils se surprennent à trouver leur style. Le partage oral des textes et les échanges participent au plaisir de l'expression.

La qualité est au rendez-vous. Mais sans se prendre au sérieux !

NB. Atelier ouvert à tout adulte quelle que soit sa pratique de l'écriture.

### L'animatrice

Formée par Pascal Perrat (*l'Écrit Voir*), **Marie Remande**, professionnelle de l'écriture, anime des ateliers à Tours, Blois, Paris pour différents publics dans des centres culturels ou sociaux, des écoles, des hôpitaux, des bibliothèques, des librairies. Son seul crédo : le plaisir des mots !

<http://marieremande.fr>

### Des randonnées singulières

Des arbres remarquables aux traces du berger Albert...

Durant la semaine, une matinée sur le thème « biodiversité de nos territoires » et une autre « à la rencontre des arbres remarquables » permettent de découvrir la beauté naturelle et humaine de la région, de respirer à pleins poumons ses grands espaces préservés, comme de se pencher sur les insectes, la flore montagnarde...

Le mardi après-midi et en soirée, en point d'orgue du stage, nous partons « Sur les traces du berger Albert ». Dans les alpages de la montagne de Lure, nous cheminons sur les traces d'un berger poète autodidacte étonnant... Au sommet, après avoir observé le coucher de soleil, nous prenons, un repas champêtre dans une bergerie, avant de redescendre à la lumière de nos lampes. Expérience inoubliable garantie !



### L'accompagnateur

« Colporteur d'espaces, de rêves et de liberté », **Jean-Claude Surian**, accompagnateur en montagne (AEM), a guidé des centaines de groupes avec passion sur les terres de Haute-Provence. Il accompagne les trois randonnées du stage. Avec, pour la marche du mardi, la complicité d'**Hubert Blond**, lui aussi AEM, auteur d'un livre sur le berger Albert.

NB. Prévoir tenue de randonneur, petit sac à dos et lampe frontale.