

LA DANSE D'EXPRESSION
**ALAIN ET FRANCOISE
CHANTRAINE**



Danser et écrire sous le ciel provençal

*Quand la danse et les mots
rencontrent la nature*

*Du samedi 15 août au samedi 22 août 2015
au « Mas du Figuier »
près de Sisteron - Alpes-de-Haute-Provence*



La nature environnante inspire ce stage d'expression dansée et écrite. Les matériaux sensoriels issus de cette rencontre nourrissent l'atelier consacré à la danse en matinée et l'atelier d'écriture l'après-midi. La créativité de chacun peut s'épanouir et s'enrichir du partage avec le groupe.

La danse d'Expression A. & F. CHANTRAINE créée par Alain et Françoise CHANTRAINE est **une autre approche de la danse** qui favorise le mouvement naturel, s'adresse à tous et n'exige aucune aptitude physique particulière. L'œuvre possède 3 dimensions indissociables : artistique, pédagogique et humaine.

L'atelier de danse repose sur la pratique de l'alternance des « **5 temps Chantraine** » qui sont : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie.

Au cœur de la montagne de Lure et de la vallée du Jabron, une rencontre avec la sensorialité, la musique et la poésie permet à chacun de donner un sens au mouvement, de sentir la respiration du geste et de reconnaître le beau en soi et chez les autres.

Formée par Françoise CHANTRAINE, **Marie-Hélène Covelli**, est danseuse et anime des cours à Nancy.



(Photo JP Mousseau)

D'autres stages d'été sont proposés par l'école A. & F. Chantraine.

Rendez-vous sur le site www.dansechantraine.com (informations).

L'atelier d'écriture s'inspire de la rencontre avec la nature dans ce coin de paradis provençal vibrant de sons, d'odeurs, de couleurs, de textures et de goûts. Toute personne peut écrire et trouver son style. Jeux et contraintes permettent de guider les plumes et d'ouvrir la créativité, du haïku au récit. Le partage oral des textes et les échanges participent aussi au plaisir de l'expression verbale.

Formée par Pascal Perrat, *L'Écrit Voir*, **Marie Remande**, journaliste et blogueuse, anime des ateliers d'écriture à Tours et Blois.



<http://marieremande.fr>

La danse d'Expression Chantraine et l'atelier d'écriture entreront en résonance au fil du stage.

Le vendredi soir sera consacré à un partage artistique entre danse et mots.

Ce stage est ouvert aux adultes de tous niveaux et se déroulera du samedi 15 août à 19h au samedi 22 août 2015 à 11h.

L'atelier complet « Danser et écrire sous le soleil provençal » :

280€ adhérent ; 285€ non adhérent (5€ d'adhésion à l'association pour la danse

A. et F. Chantraine).

Pour participer à un seul atelier, nous consulter.

Programme :

Le stage commence le samedi soir (19h) et se termine le samedi matin après le petit déjeuner (11h).

Durant la semaine : l'atelier Danse Chantraine, le matin, alterne avec l'atelier écriture, l'après-midi.

Une randonnée avec un accompagnateur de montagne, ainsi que des temps libres ou de repos, vous permettent de profiter, à votre gré, de la nature et du patrimoine environnants.

Lieu du stage :

Le Mas du Figuier à Bevons - 04 200 SISTERON - 09 81 73 31 74

Pour connaître l'esprit du lieu : www.masdufiguier.fr (masdufiguier@gmail.com)

NB. Le "Mas du Figuier" étant isolé, une voiture est fortement recommandée.



Hébergement :

Au Mas du Figuier pour la semaine (7 nuits) :

Demi-pension en chambre d'hôtes (2 à 4 lits) : 357€

Demi-pension en gîte d'étape avec 2 chambrées (4 et 7 lits) : 280€

Pour tous renseignements : Marie-Hélène Covelli au 06.15.93.13.57

centredenancy@dansechantraine.com

Inscriptions avant le 31 mai 2015, en retournant le bulletin ci-joint à Marie-Hélène Covelli (pour toute inscription après cette date, nous contacter).

NB : Le nombre d'inscrits aux ateliers et aux formules d'hébergement du Mas du Figuier conditionne la réalisation du stage. Les personnes inscrites en seront informées dès le 5 juin 2015.